

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы  
МБОУ СОШ № 9 г. Грязи  
А.О. Соболев

1 неделя

Меню на понедельник

Количество детей МБОУ СОШ № 9 \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>		
Каша рисовая молочная с масло сливочным	100/5	7-61
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	4-10
Булочка сдобная с кальцием	1/50	5-50
Чай с лимоном и сахаром	200/15/10	2-79
ИТОГО		20-00
<b>Обед</b>		
Салат из свежей капусты с огурцом	60	4-05
Суп рассольник «Ленинградский»	250	4-59
Колбаса отварная «Докторская»	50 гр.	10-50
Макароны отварные с маслом сливочным	100/5	5-39
Хлеб «Лимак»	60 гр.	2-33
Компот из сухофруктов с вит «С»	200 0,25	3-84
ИТОГО		30-70

ИТОГ: \_\_\_\_\_ 50-70 \_\_\_\_\_

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Махотина С.Ю. \_\_\_\_\_

Медработник \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы  
МБОУ СОШ № 9 г. Грязи  
А.О. Соболев

Меню на вторник

Количество детей МБОУ СОШ № 9 \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	100/5	7-06
Бутерброд с вареной колбасой	50/25	8-78
Кофейный напиток на молоке	200	4-16
ИТОГО		20-00
<b>Обед</b>		
Огурец свежий порционный	30	2-24
Борщ с капустой и картофелем	250	4-61
Рыба припущенная с овощами	40	13-25
Рис отварной с маслом сливочным	100/5	5-02
Хлеб «Лима»	60 гр.	2-33
Кисель «Ягодный» с витамином «С»	200	3-25
ИТОГО		30-70

ИТОГ: 50-70

Шеф-повар Махотина С.Ю.

Медработник \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы  
МБОУ СОШ № 9 г. Грязи  
А.О. Соболев

Меню на среду

Количество детей МБОУ СОШ № 9 \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>		
Макароны запеченные с сыром и маслом сливочным	150/20/5	13-11
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	4-10
Чай с лимоном и сахаром	200/15/10	2-79
ИТОГО		20-00
<b>Обед</b>		
Салат из моркови и яблок	60	2-72
Суп гороховый с картофелем	250	3-82
Гуляш с мясом говядины	15/20	14-89
Каша гречневая с маслом сливочным	100	3-70
Хлеб «Лимак»	60 гр.	2-33
Компот из сухофруктов с витамином «С»	200	3-24
ИТОГО		30-70

ИТОГ: \_\_\_\_\_ 50-70 \_\_\_\_\_

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Махотина С.Ю. \_\_\_\_\_

Медработник \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы  
МБОУ СОШ № 9 г. Грязи  
А.О. Соболев

Меню на четверг

Количество детей МБОУ СОШ № 9 \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога с повидлом	70/10	16-75
Кисель «Ягодный» с витамином «С»	200	3-25
ИТОГО		20-00
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	4-78
Щи из свежей капусты	250	4-10
Цыплята отварные порц.	45	11-31
Вермишель отварной с маслом сливочным	100/5	5-09
Хлеб «Лимак»	60 гр.	2-33
Компот из свежих фруктов	200	3-09
ИТОГО		30-70

ИТОГ: 50-70

Шеф-повар Махотина С.Ю.

Медработник \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы  
МБОУ СОШ № 9 г. Грязи  
А.О. Соболев

Меню на пятницу

Количество детей МБОУ СОШ № 9 \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>		
Каша манная молочная с маслом сливочным	100/5	8-37
Бутерброд с сыром «Российский»	30/15	7-47
Кофейный напиток на молоке	200	4-16
ИТОГО		20-00
<b>Обед</b>		
Огурец свежий порционный	25	1-82
Суп картофельный рисовый	250	3-64
Котлета говяжья	50 гр.	15-43
Рагу из овощей	125	4-24
Хлеб «Лимак»	60 гр.	2-33
Компот из сухофруктов с витамином «С»	200	3-24
ИТОГО		30-70

ИТОГ: 50-70

Шеф-повар Махотина С.Ю.

Медработник \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы  
МБОУ СОШ № 9 г. Грязи  
А.О. Соболев

2 неделя

Меню на понедельник

Количество детей МБОУ СОШ № 9 \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>		
Каша пшенная молочная с масло сливочным	100/5	5-72
Бутерброд с вареной колбасой	45/20	7-91
Булочка сдобная с кальцием	1/50	5-50
Чай с сахаром	200/15	0-87
ИТОГО		20-00
<b>Обед</b>		
Свекла отварная порционная	30	1-04
Суп из овощей	250	3-49
Говядина отварная порционная	20 гр.	17-59
Плов с рисом	100	3-23
Хлеб «Лимак»	60 гр.	2-33
Компот из свежих фруктов с витамином «С»	200 0,25	3-09
ИТОГО		30-70

ИТОГ: \_\_\_\_\_ 50-70 \_\_\_\_\_

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Махотина С.Ю. \_\_\_\_\_

Медработник \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы  
МБОУ СОШ № 9 г. Еязи  
А.О. Соболев

Меню на вторник

Количество детей МБОУ СОШ № 9 \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	150	11-75
Бутерброд с маслом сливочным	30/8	5-46
Чай с лимоном и сахаром	200/15/10	2-79
ИТОГО		20-00
<b>Обед</b>		
Салат из свежей капусты с морковью	60	4-05
Рассольник «Ленинградский»	250	4-59
Колбаса отварная «Докторская»	35	7-78
Картофельное пюре	150	8-86
Хлеб «Лимак»	60 гр.	2-33
Компот из сухофруктов с витамином «С»	200	3-09
ИТОГО		30-70

ИТОГ: \_\_\_\_\_ 50-70 \_\_\_\_\_

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Махотина С.Ю. \_\_\_\_\_

Медработник \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы  
МБОУ СОШ № 9 г. Грязи  
А.О. Соболев

Меню на среду

Количество детей МБОУ СОШ № 9 \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>		
Каша манная с маслом сливочным	100/5	8-37
Бутерброд с сыром «Российским»	30/15	7-47
Печенье «Сахарное»	15	1-37
Чай с лимоном и сахаром	200/15/10	2-79
ИТОГО		20-00
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	4-78
Суп вермишелевый с картофелем на курином бульоне	250	3-68
Цыплята отварные порционные	50	11-90
Рис отварной с маслом сливочным	100/5	4-92
Хлеб «Лимак»	60 гр.	2-33
Компот из свежих фруктов с витамином «С»	200	3-09
ИТОГО		30-70

ИТОГ: 50-70

Шеф-повар Махотина С.Ю.

Медработник \_\_\_\_\_





УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы  
МБОУ СОШ № 9 г. Грязи  
А.О. Соболев

Меню на четверг

Количество детей МБОУ СОШ № 9 \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная с маслом сливочным	120/05	8-34
Булочка сдобная с кальцием	1/50	5-50
Какао на молоке	200	6-16
ИТОГО		20-00
<b>Обед</b>		
Огурец, помидор свежий порционный	20/20	3-78
Суп гороховый с картофелем	250	3-82
Тефтели с соусом	50/20	15-30
Капуста тушеная	100	4-60
Хлеб «Лимак»	60 гр.	2-33
Чай с сахаром с витамином «С»	200	0-87
ИТОГО		30-70

ИТОГ: \_\_\_\_\_ 50-70 \_\_\_\_\_

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Махотина С.Ю. \_\_\_\_\_

Медработник \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы  
МБОУ СОШ № 9 г. Грязи  
А.О. Соболев

Меню на пятницу

Количество детей МБОУ СОШ № 9 \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>		
Рисовая запеканка с творогом	90	17-21
Чай с лимоном и сахаром	200/15/10	2-79
ИТОГО		20-00
<b>Обед</b>		
Салат из моркови	60	1-51
Борщ с капустой и картофелем	250	4-61
Каша гречневая с маслом сливочным	100	3-70
Бефстроганов из мяса говядины	15/20	15-30
Хлеб «Лимак»	60 гр.	2-33
Кисель ягодный с витамином «С»	200	3-25
ИТОГО		30-70

ИТОГ: \_\_\_\_\_ 50-70 \_\_\_\_\_

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Махотина С.Ю. \_\_\_\_\_

Медработник \_\_\_\_\_